

Praxis Physio Two  
Frau Kerstin Lang  
Gorkistraße 5  
99084 Erfurt

## Veranstaltungsort

Hotel Rennsteig Masserberg  
Am Badehaus 1, 98666 Masserberg  
☎ 036870/ 800  
www.hotel-rennsteig.com

## Hotelpreise

85,00 € pro Person pro Nacht  
zzgl. 3,00 € Kurtaxe pro Person pro Nacht

## Stornierungsbedingungen Hotel

Bis 30 Tage vor Anreise 100% kostenfreie  
Stornierung,  
29 bis 14 Tage vor Anreise 50%  
Stornierungskosten,  
ab 14 Tage vor Anreise 70%  
Stornierungskosten,  
ab 7 Tage vor Anreise 100%  
Stornierungskosten.

Sollten Sie kurz vor dem Wochenende  
erkranken, melden Sie sich bitte umgehend  
bei uns. Wir finden gemeinsam eine Lösung!

Die Zimmer stehen uns am  
Freitag ab 15:00 Uhr und  
Sonntag bis 11:00 Uhr zur Verfügung.



# Qigong- Wochenende in Masserberg

**12.-14. Mai 2023**  
**Shen Xin Dao®**  
**1. Set & 5-Elemente**

**25.-27. August 2023**  
**Das Spiel der 5 Tiere**  
**Bär & Kranich**

**Hotel Rennsteig Masserberg**

Offen für Interessierte  
und Qigong-Praktizierende!

## Programm

### Freitag

- bis 18:00 Uhr Individuelle Anreise  
18:00-19:00 Uhr Begrüßung, Abendessen  
19:00-21:00 Uhr **Qigong Teil 1/2**

### Samstag

- 08:00-9:00 Uhr Frühstück  
09:30-11:30 Uhr **Qigong Teil 3/4**  
12:00-13:00 Uhr Mittagessen  
13:30-15:30 Uhr **Qigong Teil 5/6**  
16:00-18:00 Uhr **Qigong Teil 7/8**  
18:00-19:00 Uhr Abendessen  
Ab 19:30 Uhr Vortrag

### Sonntag

- 08:00-9:00 Uhr Frühstück  
09:30-11:30 Uhr **Qigong Teil 9/10**  
12:00-13:00 Uhr Mittagessen,  
Verabschiedung  
ab 13:00 Uhr individuelle Abreise

## Referentin

### Kerstin Lang

Diplom-Sportlehrerin,  
Qigong-Lehrerin,  
Heilpraktikerin -  
Traditionelle  
Chinesische Medizin,  
Erfurt



## Teilnahmegebühr

Qigong-Wochenende mit 10x60 Minuten **ohne**  
Übernachtung und Vollverpflegung **150,- €**.  
Gern reservieren wir für Sie zwei Über-  
nachtungen mit Vollverpflegung (ÜVV) im  
Hotel für **152,-€\***, die vor Ort zu zahlen sind.

Nach schriftlicher Anmeldung erhalten Sie eine  
Anmeldebestätigung. Die Rechnung für die  
Teilnahmegebühr erhalten Sie eine Woche vor  
dem Wochenende.  
Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen  
für ÜVV auf der Rückseite.

## Information und Anmeldung

Praxis Physio Two  
Kerstin Lang  
Gorkistraße 5  
99084 Erfurt  
☎ 0174/ 3410735  
Mail: [info@lebeninbalance.org](mailto:info@lebeninbalance.org)  
[www.lebeninbalance.org](http://www.lebeninbalance.org)

**Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.**  
**Anmeldeschluss 14.04.23 bzw. 28.07.23**



-----  
**Anmeldung für Qigong-Wochenende vom 12.-14.05.23  o. 25.-27.08.23  in Masserberg**  
Hiermit melde ich mich verbindlich für o.g. Wochenende mit ÜVV im EZ  ohne ÜVV  an.

Name, Vorname .....Geb.-Datum .....

Straße .....

PLZ / Ort .....

Telefon/ Mail .....

Ich nutze das Qigong-Wochenende als Präventionsleistung  bei Krankenkasse .....

Ich bin privat versichert/ selbstständig und nutze das Qigong-Wochenende als Fortbildung

.....  
Datum  
.....  
Unterschrift