

Praxis Physio Two  
Frau Kerstin Lang  
Gorkistraße 5  
99084 Erfurt

In Zusammenarbeit mit

ISAAN

Institute for System Analysis & Applied Numeric



## Gesundheits- Konferenz

**bewusst - gesund - leben**

**8.-10. September 2023**

**Hotel Rennsteig  
in Masserberg**

**Offen für alle Interessierten!**

### Veranstaltungsort

Hotel Rennsteig Masserberg  
Am Badehaus 1, 98666 Masserberg  
☎ 036870/ 800  
[www.hotel-rennsteig.com](http://www.hotel-rennsteig.com)

### Hotelpreise für Konferenz-Teilnehmer

85,00 € pro Person pro Nacht  
zzgl. 3,00 € Kurtaxe pro Person pro Nacht

### Stornierungsbedingungen im Hotel

Bis 30 Tage vor Anreise 100% kostenfreie  
Stornierung,  
29 bis 14 Tage vor Anreise 50%  
Stornierungskosten,  
ab 14 Tage vor Anreise 70% Stornierungskosten,  
ab 7 Tage vor Anreise 100% Stornierungskosten.

Sollten Sie kurz vor dem Wochenende erkranken,  
melden Sie sich bitte umgehend bei uns. Wir  
finden gemeinsam eine Lösung!

Die Zimmer stehen uns am Freitag ab 15:00 Uhr  
und Sonntag bis 11:00 Uhr zur Verfügung.

## Programm

### Freitag, 08.09.2023

bis 18:00 Uhr Individuelle Anreise  
18:00-19:00 Uhr Begrüßung, Abendessen  
19:00-21:00 Uhr **Workshop 1**

#### **Überblick über Naturheilverfahren**

**Vortrag „Nahrung ist Medizin-  
Immunsystem stärken, Krebsrisiko senken“**  
Dr. Udo Trutschel

### Samstag, 09.09.2023

07:00-8:30 Uhr **Workshop 2**  
**Praxis Wanderung zur Werra Quelle**  
Kerstin Lang

08:30-9:30 Uhr Frühstück  
09:30-11:30 Uhr **Workshop 3**

**Vortrag „Mikrobiom & Darmgesundheit“**  
Dr. Juliane Maas

12:00-13:00 Uhr Mittagessen  
13:30-15:30 Uhr **Workshop 4**

**Praxis Qigong & Waldbaden**  
Sabine Rosenbusch

15:30-16:00 Uhr Kaffee-/Tee-Pause  
16:00-18:00 Uhr **Workshop 5**

**Vortrag „Gesundheit ist Blockade-frei“**  
Kerstin Lang

18:00-19:00 Uhr Abendessen  
19:00-21:00 Uhr **Workshop 6**

**Vortrag „Aroma Öle“**  
Andrea Silz

### Sonntag, 10.09.2023

07:00-8:30 Uhr **Workshop 7**  
**Praxis Meridian-Stretching & Meridian-Yoga**  
Kerstin Lang

08:30-9:30 Uhr Frühstück  
09:30-11:30 Uhr **Workshop 8**

**Vortrag „Hildegard von Bingen“**  
Sabine Schiering

12:00-13:00 Uhr Mittagessen, Verabschiedung  
ab 13:00 Uhr individuelle Abreise

## Referenten

**Dr. Juliane Maas** - Fachärztin für Allgemeinmedizin  
und Innere Medizin, Bad Tabarz

**Sabine Schiering** - Kneipp- und Kräuterheilkunde,  
Bad Tabarz

**Andrea Silz** - Heilpraktikerin, Bad Tabarz

**Sabine Rosenbusch** - Cell-Re-Active-Trainerin &  
Qigong-Lehrerin, Friedrichroda

**Dr. Udo Trutschel** - Physiker, Gesundheitsaka-  
demie Bad Tabarz, ISAAN gGmbH, Bad Tabarz

**Kerstin Lang**- Cell-Re-Active-Trainerin &  
Heilpraktikerin, Erfurt

## Teilnahmegebühr

**Konferenz** komplett mit 8 Workshops  
**ohne** Übernachtung & Vollverpflegung **150,- €.**  
**Workshop** einzeln **20,-€**

Gern reservieren wir für Sie zwei Übernachtungen  
mit Vollverpflegung (ÜVV) im Hotel für **176,-€**, die  
vor Ort zu zahlen sind.

Nach schriftlicher Anmeldung erhalten Sie eine  
Anmeldebestätigung. Die Rechnung für die  
Teilnahmegebühr erhalten Sie eine Woche vor der  
Konferenz.

Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen für  
ÜVV auf der Rückseite.

## Information und Anmeldung

Praxis Physio Two, Kerstin Lang  
Gorkistraße 5, 99084 Erfurt  
☎ 0174/ 3410735  
Mail: [info@lebeninbalance.org](mailto:info@lebeninbalance.org)  
[www.lebeninbalance.org](http://www.lebeninbalance.org)

**Die Teilnehmerzahl ist auf 25 begrenzt.**  
**Anmeldeschluss ist der 7. August 2023.**



### **Anmeldung für Gesundheits-Konferenz vom 8.-10.09.2023 in Masserberg**

Hiermit melde ich mich verbindlich für o.g. Konferenz mit ÜVV im EZ  ohne ÜVV  an.

Ich buche nur einzelne Workshops 1  2  3  4  5  6  7  8

Name, Vorname .....Geb.-Datum .....

Straße .....

PLZ / Ort .....

Telefon/ Mail .....

Ich nutze die Konferenz als Fortbildung

.....  
Datum

.....  
Unterschrift