

99084 Erfurt
Praxis Physio Two
Frau Kerstin Lang
Gorkistraße 5

Veranstaltungsort

Ländliche Heimvolkshochschule
Thüringen e.V. - Kloster Donndorf
Kloster 6, 06571 Roßleben-Wiehe
www.klosterdonndorf.de



Qigong- Wochenende

29.-31. Mai 2026
Shen Xin Dao ®
1. Set & 5-Elemente

**im
Kloster Donndorf**

Offen für Interessierte
und Qigong-Praktizierende!

Stornierungsbedingungen

Bei Absage ab 28 Tage vor Anreise 50 % der Gesamtkosten pro Person,
ab 14 Tage vor Anreise 70% der Gesamtkosten pro Person,
ab 1 Tag vor Anreise 100% der Gesamtkosten pro Person.

Die Zimmer stehen am Freitag ab 17:00 Uhr und am Sonntag bis 9:30 Uhr zur Verfügung.
Alle Zimmer verfügen über Dusche und WC.
Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden.

Programm

Freitag

bis 17:00 Uhr Individuelle Anreise
18:00-19:00 Uhr Begrüßung, Abendessen
19:00-21:00 Uhr **Qigong Teil 1/2**

Samstag

07:45-8:00 Uhr	Andacht
08:00-9:00 Uhr	Frühstück
09:30-11:30 Uhr	Qigong Teil 3/4
12:15-13:00 Uhr	Mittagessen
13:00-13:30 Uhr	Führung Kloster
13:30-15:30 Uhr	Qigong Tel 5/6
15:30-16:00 Uhr	Teepause
16:00-18:00 Uhr	Qigong Teil 7/8
18:00-19:00 Uhr	Abendessen
19:30-20:30 Uhr	Vortrag

Sonntag

07:45-8:00 Uhr	Andacht
08:00-9:00 Uhr	Frühstück
09:00-9:30 Uhr	Zimmer räumen
09:30-11:30 Uhr	Qigong Teil 9/10
12:15-13:00 Uhr	Mittagessen, Verabschiedung
ab 13:00 Uhr	individuelle Abreise

Referentin

Kerstin Lang

Diplom-Sportlehrerin,
Qigong-Lehrerin,
Heilpraktikerin -
Traditionelle
Chinesische Medizin,
Erfurt



Teilnahmegebühr

Qigong-Wochenende mit 10x60 Minuten ohne Übernachtung und Vollverpflegung 150,00 €.
Gern reservieren wir für Sie zwei Übernachtungen mit Vollverpflegung (ÜVV) im Kloster Donndorf für **146,00 €** im **Doppelzimmer/ 170,00 € im Einzelzimmer.**
Diese Kosten sind zur Anreise vor Ort bar zu zahlen.

Nach schriftlicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Rechnung für die Teilnahmegebühr erhalten Sie eine Woche vor dem Wochenende per Mail.
Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen für ÜVV auf der Rückseite.

Information und Anmeldung

Praxis Physio Two - Kerstin Lang
Gorkistraße 5, 99084 Erfurt
☎ 0174/ 3410735
Mail: info@lebeninbalance.org
www.lebeninbalance.org

**Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.
Anmeldeschluss ist der 30.04.2026**

Anmeldung für Qigong-Wochenende 29.-31.05.2026 □ im Kloster Donndorf
Hiermit melde ich mich verbindlich für o.q. Wochenende mit ÜW im EZ □ / DZ □ / ohne ÜW □

- 5 -

卷二

Plz / Ort

Telefon/ Mail

Ich nutze das Qigong-Wochenende als Präventionsleistung bei Krankenkasse
Ich bin privat versichert/ selbstständig und nutze das Qigong-Wochenende als Fortbildung

Datum Unterschrift