

Praxis Physio Two  
Frau Kerstin Lang  
Gorkistraße 5  
99084 Erfurt

### Veranstaltungsort

Ländliche Heimvolkshochschule  
Thüringen e.V. - Kloster Donndorf  
Kloster 6, 06571 Roßleben-Wiehe  
[www.klosterdonndorf.de](http://www.klosterdonndorf.de)

### Übernachtung und Vollverpflegung

Der Tagessatz liegt bei 73,00 €/ Tag/ Person  
im Doppelzimmer inkl. Frühstück, Mittagessen  
und Abendbrot. Der Einzelzimmerzuschlag  
beträgt 12,00 € pro Nacht.

### Stornierungsbedingungen

Bei Absage ab 28 Tage vor Anreise 50 % der  
Gesamtkosten pro Person,  
ab 14 Tage vor Anreise 70% der  
Gesamtkosten pro Person,  
ab 1 Tag vor Anreise 100% der Gesamtkosten  
pro Person.

Die Zimmer stehen am Freitag ab 17:00 Uhr  
und am Sonntag bis 9:30 Uhr zur Verfügung.  
Alle Zimmer verfügen über Dusche und WC.  
Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden.



## Qigong- Wochenende

**29.-31. Mai 2026**  
**Shen Xin Dao ®**  
**1. Set & 5-Elemente**

**im**  
**Kloster Donndorf**

Offen für Interessierte  
und Qigong-Praktizierende!

## Programm

### Freitag

bis 17:00 Uhr Individuelle Anreise  
18:00-19:00 Uhr Begrüßung, Abendessen  
19:00-21:00 Uhr **Qigong Teil 1/2**

### Samstag

07:45-8:00 Uhr Andacht  
08:00-9:00 Uhr Frühstück  
09:30-11:30 Uhr **Qigong Teil 3/4**  
12:15-13:00 Uhr Mittagessen  
13:00-13:30 Uhr Führung Kloster  
13:30-15:30 Uhr **Qigong Teil 5/6**  
15:30-16:00 Uhr Teepause  
16:00-18:00 Uhr **Qigong Teil 7/8**  
18:00-19:00 Uhr Abendessen  
19:30-20:30 Uhr Vortrag

### Sonntag

07:45-8:00 Uhr Andacht  
08:00-9:00 Uhr Frühstück  
09:00-9:30 Uhr Zimmer räumen  
09:30-11:30 Uhr **Qigong Teil 9/10**  
12:15-13:00 Uhr Mittagessen,  
Verabschiedung  
ab 13:00 Uhr individuelle Abreise

## Referentin

### Kerstin Lang

Diplom-Sportlehrerin,  
Qigong-Lehrerin,  
Heilpraktikerin -  
Traditionelle  
Chinesische Medizin,  
Erfurt



## Teilnahmegebühr

Qigong-Wochenende mit 10x60 Minuten **ohne**  
Übernachtung und Vollverpflegung **150,00 €**.  
Gern reservieren wir für Sie zwei Über-  
nachtungen mit Vollverpflegung (ÜVV) im  
Kloster Donndorf für **146,00 € im**  
**Doppelzimmer/ 170,00 € im Einzelzimmer.**  
**Diese Kosten** sind zur Anreise vor Ort bar zu  
zahlen.

Nach schriftlicher Anmeldung erhalten Sie eine  
Anmeldebestätigung. Die Rechnung für die  
Teilnahmegebühr erhalten Sie eine Woche vor  
dem Wochenende per Mail.  
Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen  
für ÜVV auf der Rückseite.

## Information und Anmeldung

Praxis Physio Two - Kerstin Lang  
Gorkistraße 5, 99084 Erfurt  
☎ 0174/ 3410735  
Mail: [info@lebeninbalance.org](mailto:info@lebeninbalance.org)  
[www.lebeninbalance.org](http://www.lebeninbalance.org)

**Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.**  
**Anmeldeschluss ist der 30.04.2026**



## Anmeldung für Qigong-Wochenende 29.-31.05.2026 ☐ im Kloster Donndorf

Hiermit melde ich mich verbindlich für o.g. Wochenende mit ÜVV im EZ ☐ / DZ ☐ /ohne ÜVV ☐

an.

Name, Vorname .....

Geb.-Datum .....

Straße .....

PLZ / Ort .....

Telefon/ Mail .....

Ich nutze das Qigong-Wochenende als Präventionsleistung ☐ bei Krankenkasse .....

Ich bin privat versichert/ selbstständig und nutze das Qigong-Wochenende als Fortbildung ☐

Datum .....

Unterschrift .....